

TROTE SUSTENTÁVEL



O QUE É?

Uma recepção aos novos alunos ecologicamente correta, socialmente justa e economicamente viável.

OBJETIVO

- Conscientizar os novos alunos sobre as questões ambientais e problemáticas sociais.
- Impactar positivamente o meio ambiente, a Universidade e a sociedade.
- Eliminar brincadeiras ofensivas, violentas e que utilizam recursos escassos.
- Inculcar valores de cidadania nos novos alunos.

*Vamos desde cedo,
incentivar os novos alunos
da UFSC a construir uma
Universidade e sociedade
mais sustentável?!*



COMO?

Esta cartilha apresenta algumas sugestões para transformar um trote comum em um evento sustentável!

Ações de impacto social

Transforme um trote comum em um evento consciente e sustentável!



Doação de Sangue e Alimentos

- Incentive doações de alimentos não perecíveis, itens de higiene pessoal, roupas e rações a instituições benfeicentes.
- Incentive doações de sangue e o cadastro voluntário no banco de doação de medula óssea.
- Colete tampinhas plásticas e lacre para auxiliar na castração de animais e aquisição de cadeiras de rodas - podem ser entregues na Coordenadoria de Gestão Ambiental (Reitoria II - 7º andar) ou no Restaurante Universitário.
- Colete esponjas usadas que são revertidas em créditos para instituições benfeicentes - podem ser entregues no ponto de entrega voluntária no prédio da Engenharia Sanitária e Ambiental (CTC) ou na Coordenadoria de Gestão Ambiental (Reitoria II – 7º andar).
- Não utilize comida nos trotes.
- Não realize brincadeiras ofensivas, misóginas, homofóbicas, racistas ou preconceituosas.

Ações de impacto ambiental

- A água é um precioso. Não desperdice-a utilizando em trotes.
- Não utilize tintas, pois podem ser tóxicas e contaminar o meio ambiente. Há opções de frutos como o Urucum que soltam um pigmento vermelho.
- Incentive a doação de materiais de estudo para os novos alunos (xerox de textos, livros). Assim evita-se o desperdício de papel.
- Realize mutirões de coleta de resíduos na UFSC, praias ou áreas verdes.

Sugestões de locais para coleta na UFSC: Bosque da UFSC; Área do Córrego Grande; Entorno do Horto do HU; Área atrás do RU antigo. Locais em que normalmente encontram-se mais depósitos de resíduos.

Importante! Utilize equipamentos de segurança adequados, como luvas e após o recolhimento dê a destinação ambientalmente adequada ao material coletado..

- Realize plantio de árvores nativas no Bosque da UFSC.

Importante! Não se podem plantar árvores no Campus sem autorização. Caso haja interesse nessa atividade, favor entrar em contato com a Coordenadoria de Gestão Ambiental (3721-6104 – gestaoambiental@contato.ufsc.br) para orientações sobre como



← Plantio de mudas no bosque da UFSC

Resultado do mutirão de coleta de resíduos. →



Ações de impacto ambiental

- Promova mutirão para manejo da horta comunitária localizada atrás do Centro de Filosofia e Ciências Humanas (CFH).

Importante! Caso haja interesse nessa atividade, favor entrar em contato com a Coordenadoria de Gestão Ambiental (3721-6104 - gestaoambiental@contato.ufsc.br) para orientações sobre o plantio.
- Realize uma competição de fotos pela Universidade identificando ações que o UFSC Sustentável já realizou no âmbito universitário. Por exemplo: bater foto com um coletor da coleta seletiva; bater foto com o container de lixo reciclável; sinalizações do UFSC Sustentável como: “Apague a luz antes de sair” e “Regule o ar condicionado em 23° graus”, tirar foto no Bosque do CFH.
- Realize alguma oficina relacionada à sustentabilidade. Algumas sugestões: composteira, vermicompostagem, ecocaderno, papel reciclado, horta caseira, alimentação saudável, entre outras.
- Realize visita a algum projeto/local que trabalhe a temática da sustentabilidade. Seguem algumas sugestões: Museu do Lixo (Comcap), Revolução dos Baldinhos, Sítios Çarakura, Projeto Lontra, Estação Ecológica dos Carijós, Parque Estadual do Rio Vermelho, Projeto Tamar.
- Promova mesas redondas com palestrantes que abordem a temática da sustentabilidade.
- Incentive as caronas solidárias entre os alunos do curso para atividades e festas do trote.



Oficina de Ecocaderno



Visita ao Instituto Çarakura



Mutirão Horta Bosque UFSC

Ações de impacto econômico

- Evite a compra de materiais para a realização do trote. Busque a reutilização ou alternativas que não provoquem mais consumo.
- Incentive a instalação de um “Armário Coletivo”
- espaço de compartilhamento de objetos.
- Incentive o xerox solidário – compartilhamento de textos



Nas Festas!

Festa é bom e todo mundo gosta. Mas que tal fazer uma festa consciente?!



Seguem algumas dicas:



- Evite a utilização de utensílios descartáveis, o que resulta em menos resíduos e matéria prima não renovável.

Seguem algumas alternativas:

1. Utilização de copos, talheres e pratos reutilizáveis;
2. Disponibilização de banco de copos reutilizáveis;
3. Instrução aos novos alunos a utilizarem as canecas disponibilizadas pelo Restaurante Universitário ou seus próprios recipientes reutilizáveis;
4. Não disponibilização de canudos.

- Separe e acondicione os resíduos em recicláveis e rejeitos e dê a destinação ambientalmente adequada.
- Pense em alimentos que incluem os vegetarianos, veganos e pessoas com restrições alimentares. Dê preferência a alimentos agroecológicos e de produção local.
- Instrua os novos alunos que frequentam os bares próximos da UFSC a não deixarem resíduos espalhados no Campus Universitário.

Divulgação das ações realizadas



Tão importante quanto fazer é divulgar! Levar ao conhecimento de todos as boas ações realizadas também faz parte do processo de educação ambiental e incentiva adoção de novas ações.

Assim, caso seja realizada alguma ação sustentável no trote dos novos alunos, solicitamos:

- Encaminhe foto/texto para Agecom (agecom@contato.ufsc.br) e Coordenadoria de Gestão Ambiental (gestaoambiental@contato.ufsc.br);
- Poste foto/vídeo nas redes sociais ([instagram](#)/[facebook](#)) com a hashtag [#UFSCsustentavel](#).

CONSTRUIR UMA UNIVERSIDADE MAIS SUSTENTÁVEL É RESPONSABILIDADE DE TODOS!

“Nunca duvide que um pequeno grupo de pessoas conscientes e engajadas possa mudar o mundo. De fato, foi sempre assim que o mundo mudou.” - Margaret Mea
