

POR QUE  
PRECISAMOS  
PARAR DE  
PRODUZIR LIXO

# LIXO GERADO POR SEMANA ANTES DO “UM ANO SEM LIXO”:

2

sacolas  
de lixo  
reciclável

1

sacola  
de papel  
higiênico

1

sacola de  
lixo da Nina,  
a gata

1

sacola  
de lixo  
orgânico





LAUREN SINGER

NÃO PRODUZ  
LIXO HÁ 3 ANOS



[TRASHISFORTOSSERS.COM](http://TRASHISFORTOSSERS.COM)



# UM ANO SEM LIXO



OLÁ!



sou a cristal e decidi tentar parar de produzir lixo. esse blog conta como estou vivendo uma vida sem lixo, sem desperdício, mais natural, mais saudável e mais feliz.

para saber mais sobre mim, [clique aqui](#). para tirar suas dúvidas sobre esse projeto, dê uma olhada nas [FAQs](#).



MOSTRANDO POSTAGENS COM MARCADOR **CASA**.

## RECEITA PARA FAZER EM CASA: SABÃO DE COCO EM PÓ PARA LAVAR ROUPAS

*22 de outubro de 2015*



COMO É QUE  
SE DEIXA DE  
PRODUZIR LIXO?

APRENDER A  
IDENTIFICAR QUE  
TIPO DE LIXO VOCÊ  
PRODUZ









**Cancer:** The California EPA's Proposition 65 list identifies benzophenone as a **possible human carcinogen**. [12] Experimental studies suggest benzophenone may lead to several kinds of tumors. [13]

Butylated hydroxyanisole (BHA) and butylated hydroxytoluene (BHT) are used as preservatives in a variety of personal care products. Both of these chemicals are also used as preservatives in foods. These chemicals are **linked to several health concerns** including **endocrine disruption** and organ-system toxicity.

FONTE: [WWW.SAFECOSMETICS.ORG/GET-THE-FACTS/CHEMICALS-OF-CONCERN/](http://WWW.SAFECOSMETICS.ORG/GET-THE-FACTS/CHEMICALS-OF-CONCERN/)

## 2. Cloreto de Benzalcônio (*Benzalkonium chloride*):

Desinfetante usado como conservante e surfactante associado com **irritação severa** da pele, dos olhos e das vias respiratórias e alergias.

**Encontrado em:** protetores solares e hidratantes.

## 4. Bisfenol A ou BPA (*Bisphenol A*)

**Disruptor hormonal** que também pode **alterar o DNA**, causar danos ao pâncreas e à tireoide.

**Encontrado em:** garrafas de plástico, revestimento de latas de alimentos de alumínio, maquiagem e gel de cabelo.

FONTE: [WWW.MODEFICA.COM.BR/INGREDIENTES-COSMETICOS-NOCIVOS/](http://WWW.MODEFICA.COM.BR/INGREDIENTES-COSMETICOS-NOCIVOS/)





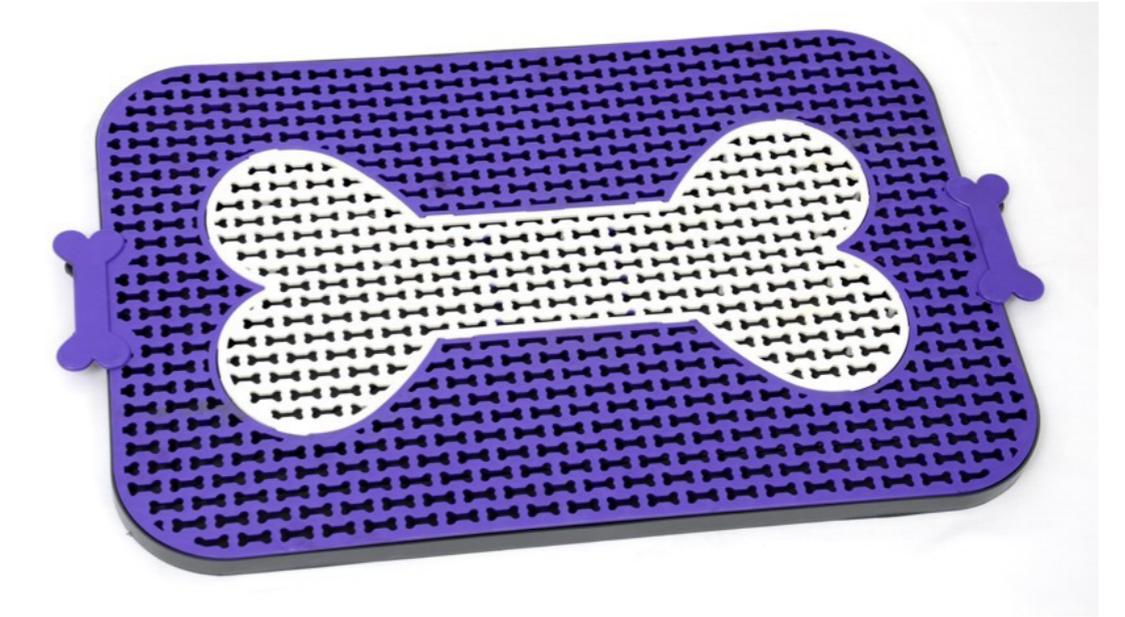


- GUARDANAPOS  
DE PANO

- COPO RETRÁTIL  
OU GARRAFA DE  
VIDRO

- TALHERES





E QUAIS FORAM  
AS MUDANÇAS  
NA MINHA VIDA?

VOCÊS ACHAM QUE  
AGORA EU "PERCO MAIS  
TEMPO" FAZENDO TODAS  
ESSAS COISAS EM CASA?

VOCÊS ACHAM QUE  
AGORA EU "PERCO MAIS  
TEMPO" FAZENDO TODAS  
ESSAS COISAS EM CASA?  
E A RESPOSTA É NÃO.





UM BRASILEIRO PRODUZ,  
EM MÉDIA, CERCA DE 1KG  
DE LIXO POR DIA.

FONTE: [HTTP://BIT.LY/1KGLIXOPORDIA](http://bit.ly/1KGLIXOPORDIA)

POR QUE EU  
DEVERIA FAZER  
ALGUMA COISA?



FOTO: REPRODUÇÃO, CHRISTINE FIGGNER | FONTE: [BIT.LY/TARTARUGACANUDO](https://bit.ly/tartarugacanudo)



FOTO: CHRIS JORDAN | FONTE: [BIT.LY/PASSAROSCOMEMPLASTICO](https://bit.ly/passaroscomemplastico)



FOTO: AP PHOTO/NOAA PACIFIC ISLANDS FISHERIES SCIENCE CENTER |  
FONTE: BIT.LY/MAISPLASTICOQUEPEIXES

E O QUE SE  
PODE FAZER  
PRA COMEÇAR A  
MELHORAR ESSE  
PROBLEMA?

EM 2014, ÚLTIMA  
PESQUISA DO CICLOSOFT,  
SÓ 17% DAS CIDADES  
BRASILEIRAS OFERECIAM  
COLETA SELETIVA.

SÃO PAULO SÓ ATENDEU  
42% DA POPULAÇÃO  
EM 2014 COM COLETA  
SELETIVA.

7 MILHÕES DE PESSOAS  
NÃO TIVERAM COLETA  
SELETIVA SÓ EM SÃO  
PAULO, CAPITAL.

FONTE: [HTTP://CEMPRE.ORG.BR/CICLOSOFT/ID/2](http://CEMPRE.ORG.BR/CICLOSOFT/ID/2) E IBGE, 2014. TOTAL DA POPULAÇÃO: 11,89 MILHÕES DE PESSOAS.

# 1) SUBSTITUIR OS DESCARTÁVEIS PELOS REUTILIZÁVEIS.



2) COMPRAR A GRANEL  
E SEM EMBALAGENS.





3) TER UMA  
COMPOSTEIRA  
DOMÉSTICA EM CASA.

CADA PEQUENO PASSO  
É IMPORTANTE.

A GENTE PRECISA IR ALÉM:  
DEIXAR DE PRODUZIR LIXO.

"SEJA A MUDANÇA  
QUE VOCÊ QUER  
VER NO MUNDO"

MAHATMA GANDHI